

SKOVHUS-AVISEN



**JUNI
2017
NR. 6**

Redaktion:

Nete Johansen, bolig 320

Anna B. Rasmussen, aktivitetsmedarbejder

Mette Sperling, adm. medarbejder

Gitte Hansen, planlægger

Eva Bladbjerg, aktivitetsmedarbejder

Charlotte Kock Petersen, plejecenterleder

NYT FRA SKOVHUSET

Af PhD-studerende Signe Loftager Okkels, Enhed for Klinisk Ernæringsforskning, Gentofte hospital.

ELDORADO-madprojektet, som du måske læste om i Skovhusets April-nummer, er nu skudt i gang. 52 af Skovhusets beboere har sagt ja til at deltage i ELDORADO-projektet, som er et storstilet projekt omhandlende Madservice til ældre i Danmark. De første uger af maj har forskningsmedarbejdere fra Enhed for Klinisk Ernæringsforskning, Gentofte hospital (Ditte, Rie og Signe) lavet startmålinger på disse deltagere. Startmålingerne bestod bl.a. af vægt og håndgribestyrke, og derudover skulle deltagerne svare på spørgsmål ift. helbred, appetit og måltidsmønstre.

Fra den 17. maj har deltagerne modtaget en ELDORADO-menu om aftenen (hovedret og forret/efterret). Denne menu med forskellige forretter, hovedretter og desserter vil køre i 12 uger til og med 8. august, og Rie og Signe vil i denne periode lave kostregistreringer og spørge deltagerne om, hvor godt de kan lide forskellige måltider. Efter denne periode vil der laves slutmålinger på deltagerne (de samme som startmålingerne), for at se om der er sket en ændring fra start til slut.

Plejepersonalet er velkomne til at smage på måltiderne, så de også kan få en forståelse af, hvordan ELDORADO-måltiderne smager.

Beboere, familie og venner kan få mere at vide hos Skovhusets kliniske diætist Heidi Niemeier og kostansvarlig Helle Rasmussen.



Foto: Heidi Niemeier. ELDORADO-forskningsmedarbejderne. Fra venstre Rie Johanne Pedersen, Signe Loftager Okkels og Ditte Rokkjær Dybdal.

Dette studie er en del af ELDORADO projektet 'Forebyggelse af underernæring og fremme af trivsel hos ældre i eget hjem ved optimering af madservice' støttet med bevilling (4105-00009B) fra Innovationsfonden.

I ELDORADO-projektet indgår:

Københavns Universitet. Institut for Fødevidenskab, Fødevareredesign og Forbrugeradfærd samt Institut for Fødevarer- og Ressourceøkonomi, Sektion for Forbrug, Bioetik og Regulering.

Aalborg Universitet. Institut for Arkitektur og Medieteknologi samt Institut for Planlægning.

Herlev/Gentofte hospital. Forskningsenheden EFFECT.

Københavns Madhus.

En række kommuner, madserviceproducenter og et plejecenter.

Læs mere om ELDORADO-projektet på www.eldorado.ku.dk